



Checkliste *Klinik*

Folgende Dinge sollten **ab der 36. Schwangerschaftswoche** für den Klinikaufenthalt bereitstehen.

Dokumente

- Mutterpass
- Allergiepass (wenn vorhanden)
- Einweisungsschein des behandelnden Arztes

Kleidung zur Geburt

- Socken
- T-Shirt (lang)
- Duschbad
- Badelatschen

Kleidung für den Klinikaufenthalt

- 2-3 Nachthemden (vorne zum Knöpfen)
- Bademantel
- Slips (Einmalslips in der Klinik)
- bequeme Hose
- T-Shirt / Bluse zum Knöpfen
- 1-3 Still-BH's

Körperpflege

- Handtuch
- Waschlappen
- Zahnpflege
- Föhn
- Taschentücher
- Stilleinlagen
- Lippenpflegestift
- Vorlagen (in Klinik erhältlich)

Sonstiges

- Medikamente, die Sie benötigen
- Spieluhr mit der Ihr Kind vertraut ist
- Babydecke
- Babysachen für den Fotografen

Für den Heimweg mit Ihrem Baby

- Autokindersitz
- Wolldecke
- Spucktuch
- Body / Hemdchen (Größe 50/56)
- Pullover / Jäckchen (Größe 50/56)
- Strampler (Größe 50/56)
- Socken / Schühchen (Größe 0)
- Jacke
- Schal (je nach Wetterlage)
- Handschuhe (je nach Wetterlage)
- Mütze (je nach Wetterlage)
- Baumwollwindel zum Breitwickeln